

**Liebes Mitglied,**



Für Dein Training benötigst Du. . .

✓ **ein Trainingshandtuch**

✓ **einen Nasen-Mund-Schutz**

(Beim Betreten/Verlassen der Stätte & immer dann, wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann. **Direkt am Gerät darf der Schutz runtergeschoben/ abgesetzt werden**)

**Die Umkleidekabinen dürfen zweckorientiert genutzt werden. Auch das Umziehen und Duschen ist, unter Einhaltung des Mindestabstandes, erlaubt!**

**Grundsätzlich bitten wir Dich den Mindestabstand, sowohl im Eingangsbereich, als auch auf der Trainingsfläche und allen anderen Bereichen, einzuhalten.**

**Wir sagen Danke!**

**Dein acvio Team**

# Hygiene- und Infektionsschutzkonzept

Der Aufenthalt und die Nutzung der Trainingsfläche unterliegen der Einhaltung des Konzeptes

Reinigungs-/ Desinfektionsbereich & Schutzmaßnahme	Mittel	Wann?	Wie?	Wer?
<b>Hände waschen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Flüssigseife</li> <li>✓ Einmalhandtücher</li> <li>✓ Händedesinfektionsmittel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Beim Betreten/ Verlassen der Trainingsstätte</li> <li>✓ Bei Verschmutzung</li> <li>✓ Nach jeder Toilettennutzung</li> </ul>	s. Hygieneplan „Hände waschen richtig gemacht“	ALLE
<b>Infektionsschutz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nasen-Mund-Schutz (empfohlen)</li> <li>✓ Handschuhe (empfohlen)</li> <li>✓ Trainingshandtuch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Während des gesamten Aufenthalts im acvio &amp; der angegliederten Praxis H&amp;H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nasen-Mund-Schutz dann aufsetzen, wenn Abstand nicht eingehalten werden kann und beim Betreten/Verlassen der Stätte (am Gerät darf der Schutz runtergeschoben werden)</li> <li>✓ Nies- und Hustetikette einhalten</li> <li>✓ Handtuch während des Trainings unterlegen</li> </ul>	ALLE
<b>Sicherheitsabstand</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Markierung an Geräten &amp; Boden</li> <li>✓ Spuckschutz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Während des gesamten Aufenthalts im acvio &amp; der angegliederten Praxis H&amp;H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Beim Gegenüberstehen sollten beide ihren Arm nach vorne strecken können</li> <li>✓ Einhaltung der Markierungen auf Geräten und dem Boden</li> </ul>	ALLE

<b>Regulierung des Trainings</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aufklärungsbogen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Max. Anzahl an Trainierenden beträgt 25 Personen inkl. Trainer</li> <li>✓ Kursbereich auf 10 Teilnehmer beschränkt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aufklärungsbogen muss sofort nach dem Betreten der Stätte ausgefüllt werden</li> <li>✓ Trainingsnachfrage kann telefonisch erfolgen, während der Öffnungszeiten (sobald max. Personenanzahl erreicht ist, kann leider nicht trainiert werden)</li> </ul>	<p>ALLE</p>
<b>Trainingsgeräte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reinigungsmittel (alkalisch)</li> <li>✓ Flüssiges Flächendesinfektionsmittel</li> <li>✓ Einmalhandtücher</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alle 30 - 45 Minuten durch das Personal</li> <li>✓ Nach der Benutzung durch das Mitglied</li> <li>✓ Bei Verschmutzung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Es gilt das Gerät großflächig mit dem Mittel zu besprühen und sorgfältig abzuwischen</li> <li>✓ Mit einem alkalischen Reiniger die Sitzflächen und alle Griffe → Personal</li> </ul>	<p>Personal und acvio Mitglieder</p>