

# Hygiene- und Infektionsschutzkonzept

Der Aufenthalt und die Nutzung der Trainingsfläche unterliegen der Einhaltung des Konzeptes

Reinigungs-/ Desinfektionsbereich & Schutzmaßnahme	Mittel	Wann?	Wie?	Wer?
<b>Hände waschen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Flüssigseife</li> <li>✓ Einmalhandtücher</li> <li>✓ Händedesinfektionsmittel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Beim Betreten/ Verlassen der Trainingsstätte</li> <li>✓ Bei Verschmutzung</li> <li>✓ Nach jeder Toilettennutzung</li> </ul>	s. Hygieneplan „Hände waschen richtig gemacht“	ALLE
<b>Infektionsschutz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nasen-Mund-Schutz</li> <li>✓ Handschuhe (empfohlen)</li> <li>✓ Trainingshandtuch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Im Bereich der Patienten Anmeldung/ Verwaltung/ Patienten-Lounge</li> <li>✓ Im Treppenhaus</li> <li>✓ Im Wartebereich</li> <li>✓ Immer dann, wenn der mind. Abstand nicht eingehalten werden kann</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nasen-Mund-Schutz so aufsetzen, dass die komplette Nase &amp; Mund bedeckt sind</li> <li>✓ Nies- und Hustetikette einhalten</li> <li>✓ Handtuch während des Trainings unterlegen</li> </ul>	ALLE
<b>Sicherheitsabstand</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Markierung an Geräten &amp; Boden</li> <li>✓ Spuckschutz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Während des gesamten Aufenthalts im acvio &amp; der angegliederten Praxis H&amp;H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Beim Gegenüberstehen sollten beide ihren Arm nach vorne strecken können</li> <li>✓ Einhaltung der Markierungen auf Geräten und dem Boden</li> </ul>	ALLE

<b>Regulierung des Trainings</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aufklärungsbogen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Max. Anzahl an Trainierenden beträgt 10 Personen je angegebene Trainingszeit; max. Trainingszeit sind 90min.</li> <li>✓ Kursbereich noch inaktiv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aufklärungsbogen muss sofort nach dem Betreten der Stätte ausgefüllt werden</li> <li>✓ Trainingsnachfrage kann telefonisch erfolgen, während der Öffnungszeiten (sobald max. Personenanzahl erreicht ist, kann leider nicht trainiert werden)</li> </ul>	<p>ALLE</p>
<b>Trainingsgeräte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reinigungsmittel (alkalisch)</li> <li>✓ Flüssiges Flächendesinfektionsmittel</li> <li>✓ Einmalhandtücher</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Verhältnismäßig durch das Personal</li> <li>✓ Nach der Benutzung durch das Mitglied</li> <li>✓ Bei Verschmutzung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Es gilt das Gerät großflächig mit dem Mittel zu besprühen und sorgfältig abzuwischen</li> <li>✓ Mit einem alkalischen Reiniger die Sitzflächen und alle Griffe → Personal</li> </ul>	<p>Personal &amp; acvio Mitglieder &amp; Patienten</p>
<b>Umkleidebereich/ Nassbereich</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bodenmarkierungen</li> <li>✓ Begrenzte Personenanzahl</li> <li>✓ Händedesinfektionsmittel</li> <li>✓ Reinigungsmittel</li> <li>✓ Mund-Nasen-Schutz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Max. Personenanzahl für Gleichzeitigen Aufenthalt = 4 Personen</li> <li>✓ Verhältnismäßige Reinigung der Oberfläche → Personal</li> <li>✓ Nasen-Mund-Schutz immer dann, wenn kein Abstand gehalten werden kann</li> <li>✓ Duschen mit Abstand möglich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Es gilt die Bodenmarkierung &amp; Aushänge zu beachten</li> <li>✓ Mit einem alkalischen Reiniger alle Kontaktoberflächen abwischen</li> <li>✓ Einhaltung von Regularien</li> </ul>	<p>Personal &amp; acvio Mitglieder &amp; Patienten</p>