



Großer  
Gesundheitstag  
28. Januar 2017

# Zur Neueröffnung

Interessante Vorträge rund um das Thema  
Gesundheit und Bewegung

- **11.30 Uhr:** Vortrag von Kai Mäscher zum Thema „Arthrose und Ernährung“
- **12.30 Uhr:** Vortrag von Internist Dr. med. Lars Lippelt zum Thema „Herz-Kreislauftraining zur Gesundheitssteigerung und zum Gesundheitserhalt“
- **13.30 Uhr:** Vortrag von Oliver Brinkmann vom Analysezentrum Vabene zum Thema „Rückenbeschwerden aufgrund von Fehlbelastung und Fehlstatik“
- **14.30 Uhr:** Vortrag von Orthopäde Dr. Ingo Meyer zum Thema „Arthrose und Sport“

## Weitere Highlights

- **Kostenlose Statikanalyse** durch Oliver Brinkmann im Zeitraum von 10.00 bis 13.30 Uhr (tel. Terminabsprache erforderlich)
- **Fruchtsaftcocktail Bar** mit leckere Alkoholfreien Cocktails vom Fruchtalarm Team
- **Verschiedene Eventaktionen und Gewinnspiele** in Kooperation mit unseren Partnern wie dem DSC Arminia Bielefeld und dem Fruchtalarmprojekt der von Laer Stiftung mit tollen Gewinnen wie z.B. einer Jahresmitgliedschaft, 10er Karten Powerplate, Wellnessmassage Gutscheine u.v.m...

*Schauen Sie vorbei und erhalten Sie beim Abschluss einer Mitgliedschaft einen Wertgutschein in Höhe von 30,- € für die Eingangsanalyse durch einen Physiotherapeuten unseres Teams.*

Windflöte 28 · 33659 Bielefeld  
Tel.: (05209) 70 40 530 · [info@acvio.de](mailto:info@acvio.de)  
[www.acvio.de](http://www.acvio.de)

### Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag 8.00 bis 21.00 Uhr,  
Dienstag, Donnerstag 8.00 bis 13.00 Uhr  
und 14.30 bis 21.00 Uhr  
Samstag, Sonntag 10.00 bis 15.00 Uhr



Am 28. Januar spenden  
wir pro Neuvertrag 5 € an  
das Fruchtalarmprojekt